

発災時エレベーター 止まります。



閉じ込めの危険

揺れがおさまったあと、エレベーターは被害がないように見えても余震や停電、故障で急停止します。



自室に戻れない

高層階に住むお年寄りは、自力で水や食料を運ぶのは難しいですね。マンション住民同士での助け合い(共助)が大切になってきます。



物資が運べない

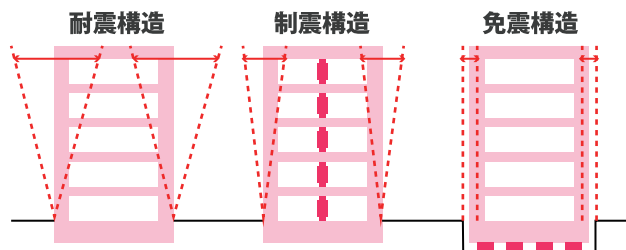
非常用エレベーターを動かす非常用電源も72時間程度。

タワマンの非常階段 毎日のぼれますか？

あなたのマンションは 何構造か知っていますか？

長周期地震は、揺れが1往復するのにかかる時間が長い地震のことで、遠くまで伝わりやすい性質があります。

耐震基準の高層マンションは滅多に倒壊しないけど、**とても揺れ、そして長く揺れることがあります**



耐震構造

地震の際、建物が倒壊しないことを目的としている。高層階ほど揺れは長く大きくなり、室内の家具等の移動・転倒は起きやすくなる。

制震構造

高層階ほど揺れは長く大きくなるが、耐震構造より揺れ幅は小さい。

免震構造

制震構造よりもさらに、建物の揺れを減らせる。地震の際に建物が倒壊しないだけでなく、室内の家具等にも移動・転倒がないことを目的とする。

高層階にお住まいの方は家具の固定を

高層階では船酔いを起こすような大きなゆっくりした揺れが長時間続き、耐震構造の最上階は4m幅以上の揺れが10分以上続く可能性があります。

背の低い家具へ



固定方法の見直し



江東区の高層マンションにお住まいのみなさまへ

江東区議会議員/防災士(予定)

三次ゆりか

KOTO TAWAMAN BOUSAI

江東タワマン 防災減災通信

2022 Vol.1

首都直下地震 M7クラス 発災!

長く大きく揺れる
家財が飛ぶ

長周期地震とは

エレベーターは
使えない

高齢者の方は

トイレは
2週間以上流せない

配管が損傷すると

電気・ガス・水道は
6日以上止まる

ガスの復旧は1ヶ月

自分の命、大切な家族の命を守るために
ソナエは必要です。

発災後トイレは流せない 食べたら出る トイレゴミはどこへ

被災後自宅マンションで生活を続けるとき、大きな問題になるのが「トイレゴミ」です。

東日本大震災では、下水道の復旧までに平均34日、最大で4か月以上の時間がかかっています。

震源地から遠く離れた千葉県浦安市でも、液化化の影響で下水管が損傷、約30日間トイレが使えない状況が発生しました。災害時、お腹がすくよりも早く、トイレ問題は発生します。

トイレゴミは原則として自宅保管が求められ、マンションではベランダ等で保管せざるを得ません。何も備えをしていなければ、自宅での生活は不可能になってしまうでしょう。

防災トイレ用品は、 マンション生活の必需品

在宅避難するためには、凝固剤、消臭剤とポリ袋がセットになった「簡易トイレ」を用意しておきましょう。

目安は最低1週間分(1日4回分×家族人数×7日間)です。

家族4人なら、112回分の備え災害時のゴミ集積場所が決められている場合もあります。そうした情報は、各マンションの「管理規約」や「防災マニュアル」で確認できます。



ライフラインはいつ復旧?

| 電気・水道・ガスが 9割程度復旧するまでの日数 | | |
|----------------------------|----------------------|------------------------|
| | 東日大震災 (2011/3/11) | 阪神淡路大震災 (1995/1/17) |
| 電気 | 6日 | 2日 |
| 水道 | 24日 | 37日 |
| ガス | 34日 | 61日 |

| 首都直下地震 災害シナリオ | | | |
|---------------|---------------|-------------------|----------------|
| | 発生直後～ | 1週間後～ | 1ヶ月後～ |
| 電力 | 広範囲で停電 | 計画停電 継続可能性 | 多くの地域で 供給再開 |
| 上水道 | 23区の 3割で断水 | 段階的に解消 | おおむね解消 |
| 通信 | 電話やネット 使えず | 順次回復 長期不遇の可能性も | |
| 鉄道 | 運行停止 | 多くの区間で運行停止継続 | |

ライフラインの復旧までいかに快適に
生活するか日頃の備えが大切です。

携帯に入れておきたい防災アプリ

| 東京都防災アプリ | | 江東区防災マップ | |
|----------|--------|----------|--------|
| | | | |
| Android | iPhone | Android | iPhone |

次回は

災害時こそ食事が大事!!
好きなもの備蓄のススメ

江東区12万人の タワマン在住の皆さんへ

こんにちは!子育てしやすい区No.1を目指すために日々活動している三次ゆりかです。生後2ヶ月で離婚を経験し、育児に困ったことがきっかけで議員になりました。

防災に関しては行政や消防が助けてくれるから自分で何もしなくてもいいやと思われがちですが、被災してもすぐ助けにはきてくれません。自助、共助、公助という言葉がありますが、まずは自助。これがほとんどです。自分でなんとかすることが大事です。一緒に勉強していきましょう!! 余裕ができてきたら共助です。とにかくまずは自分が生き抜くことを誰もが優先していきましょう。

江東区議会議員「三次(みつぎ) ゆりか」のプロフィール



私が政治をおもしろくする!

1985年5月1日生まれ
東雲小学校、深川第五中学校、都立紅葉川高校を卒業。
視覚障がい者の祖母と父親の元で育つ。
23歳で出産。生後2ヶ月で貧困になりシングルマザーとなった。
行政の冷たい対応と子どもの預け先に困った経験、産後うつ気味になった経験から自分と同じ経験をして欲しくないと思い、江東区議会議員に無所属で立候補。2015年初当選。2019年二期目の当選
夢は江東区長になって少子化対策をし江東区モデルを全国に広げたい
座右の銘：ベイ・フワード(恩送り)

議員に無所属で立候補。2015年初当選。2019年二期目の当選
夢は江東区長になって少子化対策をし江東区モデルを全国に広げたい
座右の銘：ベイ・フワード(恩送り)

連絡先

〒135-0016 東京都江東区東陽4-11-28 江東区議会内
Email: info@3next.jp

\定期的に情報発信中! \登録をお願いします!

